



B型慢性肝疾患の患者さまへ

患者手帳

月 日 START

監修：虎の門病院 分院 院長 熊田 博光

B型慢性肝疾患について

B型慢性肝疾患とは、B型慢性肝炎とB型肝炎硬変を指します。B型慢性肝疾患は、どのような経過をとるのか判断が難しく、たとえ体調が良くても知らないうちに病状が悪くなるケースもあります。しかし、定期的に肝臓の検査を受けることで、肝臓に異常が生じていないかを確認することができ、早期発見・早期治療につなげることができます。

バラクルード[®]錠はB型肝炎ウイルスが肝臓の中で増えるのを抑え、疾患の進展を抑える飲み薬です。しかし、ウイルスを完全に体から追い出すことはできないため、自分の判断で薬をやめたりすると、体に残っているウイルスが再び増えはじめ、症状が悪くなってしまうため、先生の指示に従いきちんと薬を飲むようにしてください。

検査値の読み方

ここでは、B型慢性肝疾患に関する検査項目の、基本的な読み方を紹介しています。検査の基準値は、健康と考えられる多数の人の平均的な数値です。したがって、個人差があります。また、病院や検査方法によっても基準値は異なる場合があります。基準値はあくまで1つの目安であり、疑問な点や不安な点がありましたら、まず医師に相談をしてください。

肝障害の状態を調べる検査

● ALT(GPT)とAST(GOT)

ALT(GPT)、AST(GOT)とも肝細胞の中で働く酵素です。肝臓に障害が生じて肝細胞が破壊されると、血液中にALT(GPT)、AST(GOT)が出てきます。血液の中のALT(GPT)、AST(GOT)の値を調べることで、肝臓の障害の程度を知ることができます。なお、ALTはGPT、ASTはGOTと呼ばれていましたが、現在ではALT、ASTと呼ばれるようになってきています。基準値は、ALT(GPT)が5~45IU/L、AST(GOT)が10~40IU/Lです。

● γ -GTP

γ -GTPは肝臓で合成され、タンパク質の分解や解毒作用に関係している酵素です。肝臓や胆管の細胞が破壊されると血液に出てくるため、肝臓や胆管の細胞の障害を知る指標として用いられます。 γ -GTPはアルコールに敏感に反応し、肝障害を起こしていなくても、普段からよくお酒を飲む人では数値が上昇します。基準値は、男性が80IU/L以下、女性が30IU/L以下です。

肝臓の予備能を調べる検査

● アルブミン

アルブミンは、血液中の水分を一定に保つ働きをもち、そのほとんどが肝臓でつくられるので、アルブミンの異常は、肝機能の指標となります。肝機能が低下すれば、合成されるアルブミンが減り、血液中のアルブミン値が低くなります。基準値は、3.9～4.9g/dLです。

● プロトロンビン時間

プロトロンビンとは肝臓で合成される血液凝固因子のことで、血液を固める働きをします。肝機能が低下すると、血液凝固因子が減少して、血液が固まるのに時間がかかるようになります。なお、プロトロンビン時間の測定値の表示には、凝固時間（秒）のほかに、プロトロンビン比（検体凝固時間/対照凝固時間）、活性値（%）などがあります。基準値は、凝固時間は10～13秒、プロトロンビン比は0.9～1.1、プロトロンビン活性は70～140%です。

● ビリルビン

ビリルビンは、赤血球に含まれる黄色い色素です。赤血球が古くなって壊れるときに出てくるビリルビンを、間接ビリルビンといいます。間接ビリルビンが肝臓で処理され、胆汁中に入ると直接ビリルビンとなります。肝機能が低下すると、間接ビリルビンを処理できなくなるため、血液中に間接ビリルビンが大量に残り、その結果、皮膚が黄色くなる“黄疸”があらわれます。直接型と間接型を合計したものを、血清総ビリルビンと呼び、検査では血清総ビリルビンと直接ビリルビンを測定して、その差から間接ビリルビンを算出します。基準値は、総ビリルビンは0.2～1.2 mg/dL、直接ビリルビンは0.4 mg/dL以下です。

ウイルスに関する検査

● HBV DNA量

HBV DNAとはB型肝炎ウイルスの遺伝情報が書き込まれている設計図のことです。値が大きくなるほど、体の中にたくさんのウイルスがいることを示します。また、検査値が陰性（－）というのは、ウイルスがある一定の数以下になったことを示しており、体の中からまったくいなくなったことを示しているわけではありません。測定方法によって、検出限界値が異なります。HBV DNA量の検出限界値とは、各々の測定方法で検出できるウイルス量の限界をあらわしています。

● HBe抗原(HBeAg)

体の中の、ウイルスや細菌などの異物を“抗原”といいます。HBe抗原は、B型肝炎ウイルスが増えるときにたくさんつくられるタンパク質のことです。この抗原があるということは、ウイルスが体の中で活発に増えている状態で、感染力が強いことを示します。

● HBe抗体(HBeAb)

ウイルスや細菌などの異物（抗原）が体の中に入ってきたとき、これを攻撃するためにつくられる物質を“抗体”といいます。HBe抗体は、B型肝炎ウイルスがつくるHBe抗原に対してつくられた抗体です。この抗体があるということは、ウイルスの量が減っていて、感染力が弱いことを示します。

検査記録

項目	単位	年 月 日	年 月 日
ALT (GPT)	IU/L		
AST (GOT)	IU/L		
γ-GTP	IU/L		
総ビリルビン	mg/dL		
総タンパク (TP)	g/dL		
アルブミン	g/dL		
総コレステロール	mg/dL		
プロトロンビン時間	秒, %		
HBe 抗原		+ · -	+ · -
HBe 抗体		+ · -	+ · -
HBV-DNA	どちらかに○ LGE/mL・コピー/mL (TMA法) (PCR法)		
腫瘍マーカー			

検査記録

項目	単位	年 月 日	年 月 日
ALT (GPT)	IU/L		
AST (GOT)	IU/L		
γ-GTP	IU/L		
総ビリルビン	mg/dL		
総タンパク (TP)	g/dL		
アルブミン	g/dL		
総コレステロール	mg/dL		
プロトロンビン時間	秒, %		
HBe 抗原		+ · -	+ · -
HBe 抗体		+ · -	+ · -
HBV-DNA	どちらかに○ LGE/mL・コピー/mL (TMA法) (PCR法)		
腫瘍マーカー			

カレンダー			月
	memo		memo
1()		17()	
2()		18()	
3()		19()	
4()		20()	
5()		21()	
6()		22()	
7()		23()	
8()		24()	
9()		25()	
10()		26()	
11()		27()	
12()		28()	
13()		29()	
14()		30()	
15()		31()	
16()			
memo			

カレンダー			月
	memo		memo
1 ()		17 ()	
2 ()		18 ()	
3 ()		19 ()	
4 ()		20 ()	
5 ()		21 ()	
6 ()		22 ()	
7 ()		23 ()	
8 ()		24 ()	
9 ()		25 ()	
10 ()		26 ()	
11 ()		27 ()	
12 ()		28 ()	
13 ()		29 ()	
14 ()		30 ()	
15 ()		31 ()	
16 ()			
memo			

※服薬管理、通院スケジュール管理などにご利用ください。

カレンダー			月
	memo		memo
1()		17()	
2()		18()	
3()		19()	
4()		20()	
5()		21()	
6()		22()	
7()		23()	
8()		24()	
9()		25()	
10()		26()	
11()		27()	
12()		28()	
13()		29()	
14()		30()	
15()		31()	
16()			
memo			

カレンダー			月
	memo		memo
1 ()		17 ()	
2 ()		18 ()	
3 ()		19 ()	
4 ()		20 ()	
5 ()		21 ()	
6 ()		22 ()	
7 ()		23 ()	
8 ()		24 ()	
9 ()		25 ()	
10 ()		26 ()	
11 ()		27 ()	
12 ()		28 ()	
13 ()		29 ()	
14 ()		30 ()	
15 ()		31 ()	
16 ()			
memo			

※服薬管理、通院スケジュール管理などにご利用ください。

カレンダー			月
	memo		memo
1()		17()	
2()		18()	
3()		19()	
4()		20()	
5()		21()	
6()		22()	
7()		23()	
8()		24()	
9()		25()	
10()		26()	
11()		27()	
12()		28()	
13()		29()	
14()		30()	
15()		31()	
16()			
memo			

カレンダー			月
	memo		memo
1 ()		17 ()	
2 ()		18 ()	
3 ()		19 ()	
4 ()		20 ()	
5 ()		21 ()	
6 ()		22 ()	
7 ()		23 ()	
8 ()		24 ()	
9 ()		25 ()	
10 ()		26 ()	
11 ()		27 ()	
12 ()		28 ()	
13 ()		29 ()	
14 ()		30 ()	
15 ()		31 ()	
16 ()			
memo			

*服薬管理、通院スケジュール管理などにご利用ください。

カレンダー			月
	memo		memo
1 ()		17 ()	
2 ()		18 ()	
3 ()		19 ()	
4 ()		20 ()	
5 ()		21 ()	
6 ()		22 ()	
7 ()		23 ()	
8 ()		24 ()	
9 ()		25 ()	
10 ()		26 ()	
11 ()		27 ()	
12 ()		28 ()	
13 ()		29 ()	
14 ()		30 ()	
15 ()		31 ()	
16 ()			
memo			

カレンダー		月	
	memo		memo
1 ()		17 ()	
2 ()		18 ()	
3 ()		19 ()	
4 ()		20 ()	
5 ()		21 ()	
6 ()		22 ()	
7 ()		23 ()	
8 ()		24 ()	
9 ()		25 ()	
10 ()		26 ()	
11 ()		27 ()	
12 ()		28 ()	
13 ()		29 ()	
14 ()		30 ()	
15 ()		31 ()	
16 ()			
memo			

※服薬管理、通院スケジュール管理などにご利用ください。

カレンダー			月
	memo		memo
1 ()		17 ()	
2 ()		18 ()	
3 ()		19 ()	
4 ()		20 ()	
5 ()		21 ()	
6 ()		22 ()	
7 ()		23 ()	
8 ()		24 ()	
9 ()		25 ()	
10 ()		26 ()	
11 ()		27 ()	
12 ()		28 ()	
13 ()		29 ()	
14 ()		30 ()	
15 ()		31 ()	
16 ()			
memo			

カレンダー		月	
	memo		memo
1 ()		17 ()	
2 ()		18 ()	
3 ()		19 ()	
4 ()		20 ()	
5 ()		21 ()	
6 ()		22 ()	
7 ()		23 ()	
8 ()		24 ()	
9 ()		25 ()	
10 ()		26 ()	
11 ()		27 ()	
12 ()		28 ()	
13 ()		29 ()	
14 ()		30 ()	
15 ()		31 ()	
16 ()			
memo			

※服薬管理、通院スケジュール管理などにご利用ください。

カレンダー			月
	memo		memo
1 ()		17 ()	
2 ()		18 ()	
3 ()		19 ()	
4 ()		20 ()	
5 ()		21 ()	
6 ()		22 ()	
7 ()		23 ()	
8 ()		24 ()	
9 ()		25 ()	
10 ()		26 ()	
11 ()		27 ()	
12 ()		28 ()	
13 ()		29 ()	
14 ()		30 ()	
15 ()		31 ()	
16 ()			
memo			

カレンダー		月	
	memo		memo
1 ()		17 ()	
2 ()		18 ()	
3 ()		19 ()	
4 ()		20 ()	
5 ()		21 ()	
6 ()		22 ()	
7 ()		23 ()	
8 ()		24 ()	
9 ()		25 ()	
10 ()		26 ()	
11 ()		27 ()	
12 ()		28 ()	
13 ()		29 ()	
14 ()		30 ()	
15 ()		31 ()	
16 ()			
memo			

※服薬管理、通院スケジュール管理などにご利用ください。

肝炎.ネットのご案内

肝炎.netは、ウイルス肝炎の1つであるB型肝炎に関する情報提供を目的にしています。B型肝炎を詳しく解説した「疾患情報」、肝機能検査やウイルスマーカー検査などの「検査値の読み方」、医学用語をわかりやすく解説した「肝炎辞典」などを掲載しています。

ホームページのアドレス

<http://www.bkanen.net/>

日本肝臓病患者団体協議会……………<http://blog.goo.ne.jp/sin594>
東京肝臓友の会……………<http://www.tokankai.com>

電話相談 ▶ 03-5982-2150 (平日 10:00~16:00)

住 所 ▶ 〒161-0033 東京都新宿区下落合3-14-26-1001

医療機関名

主治医名



提供:

アリストルマイヤズ株式会社