

オレンシア[®]・ノート



使用開始

年

月

お名前

あなたの情報をメモしておきましょう

お名前
生年月日 大正 昭和 平成 年 月 日
ご使用中のお薬など
関節リウマチを治療している医療施設の連絡先 施設名： 住 所： 電 話： 診療科： 医師名：
緊急連絡先（※） （施設名、電話番号など）

何か体調の異変・異常を感じたら必ずご連絡ください

※関節リウマチを診療している医療施設と緊急時に対応する医療施設が異なる際にご記入ください。

「オレンシア・ノート」について

この手帳「オレンシア・ノート」は、関節リウマチに対してオレンシアによる治療を受けている方のためのものです。

オレンシアによって、感染症などの副作用がみられることがあります。このため、オレンシアによる治療を受けている期間中は、体調の管理に気を付けていただく必要があります。体調の変化がみられた場合には、小さなことでもこのノートに記録して、主治医に見せるようにしてください。

ただし、次のような症状がみられた場合には、次の診察日まで待たずに、すぐに主治医に連絡して診察を受けるようにしてください。

こんな症状がみられたら、すぐにご連絡ください

- 発熱
- 咳、たん
- のどの痛み、鼻みず、鼻づまり
- だるさ
- 発疹、皮膚のかゆみ
- 息切れ、息苦しさ



オレンシアの副作用

オレンシアによる副作用には次のようなものがあります。

● 感染症

- オレンシアの投与により、感染症にかかりやすくなる可能性があります。
- オレンシアによる治療を受けた患者さんで、鼻咽頭炎、気管支炎などの感染症の他、敗血症（細菌が血液によって全身に運ばれる感染症）、肺炎、蜂巣炎（皮膚深部に生じる感染症の一種）などの重い感染症も報告されています。

● アレルギー反応

- アナフィラキシーと呼ばれる急激で強いアレルギー反応や、低血圧、じんましん、呼吸困難などの重いアレルギー症状があらわれることがあります。
- このようなアレルギー反応は、オレンシアの投与（点滴）を受けている間や、受けた後に起きる可能性があります。投与中やご帰宅後に気分が悪くなったり、息苦しさやかゆみなどを感じたら、すぐに主治医や看護師にお知らせください。

● 間質性肺炎（肺炎の一種）

- 間質性肺炎があらわれることがあります。間質性肺炎では、階段を上ったり、少し無理をすると息切れがする・息苦しくなる、空咳が出る、発熱する、などの症状がみられ、このような症状が急にあらわれたり、つづくことがあります。これらの症状がみられた場合は、直ちに主治医にご相談ください。

● その他

- オレンシアとの関連性は明らかになっていませんが、オレンシアによる治療を受けた患者さんで、悪性腫瘍（がん）が起きたことが報告されています。ただし、オレンシアを投与しなかった関節リウマチの患者さんとの悪性腫瘍の発生率に差はありませんでした。また、これまでの調査では、オレンシアを長期間にわたって投与してもがんの発生率は増加しないことがわかっています。

● 次の病気にかかっている、もしくはかかったことのある方は、主治医にお申し出ください。

- 感染症（敗血症、肺炎など）
- 結核
- B型肝炎
- 悪性腫瘍（がん）
- 乾癬
- 慢性閉塞性肺疾患*
- 間質性肺炎

* 肺気腫、慢性気管支炎、COPD（慢性閉塞性肺疾患の略号）などの病名で診断されることがあります。

● 他の病院でオレンシアの投与を受けたことのある方は、主治医にお申し出ください。



体調チェックシートの使い方

気になる体調の変化があった場合、このチェックシートに記録して、受診の際に主治医に見せるようにしてください。なお、**発熱、咳、たん、のどの痛み、鼻みず、鼻づまり、だるさ、発疹、皮膚のかゆみ、息切れ、息苦しさ**などの症状がみられた場合には、次の受診日を待たず、すぐに主治医にご連絡ください。

<記入例>

日付	体温	症状など
6/9	36.3℃	左手首熱い感じ続く。 本日オレンシア投与。
7/10	35.8℃	両手首少し痛い。 本日オレンシア投与。
7/12	35.9℃	なんとなく調子よい。 左手あまり痛くない。

その日の体温を測って記入しておきましょう。

気になる症状があったら、こまめに書いておきましょう。

発熱、咳、たん、のどの痛み、鼻みず、鼻づまり、だるさ、発疹、かゆみなどの症状がみられたら、すぐにご連絡ください。

日付	体温	症状など
8/10	37.1℃	朝から咳が出て、苦しかった。 午前中におさまったが、念のため病院に連絡。先生と相談し、明日10:30に予定通り受診。
8/11	36.2℃	肺のレントゲン。血液も検査し、特に問題ない、とのこと。何か変わったことがあれば、いつでも病院に連絡するように言われた。予定通りオレンシア投与。
9/18	36.3℃	全体に調子がいいが、左手首まだときどき痛い。前よりはだいぶ楽になっているので、先生と相談し、あと2か月くらい今の治療のまま様子を見ることにする。

主治医との話の内容や、相談内容などを記録しておきましょう。



体調チェックシート

気になる体調の変化があった場合、このチェックシートに記録して、受診の際に主治医に見せるようにしてください。なお、**発熱、咳、たん、のどの痛み、鼻みず、鼻づまり、だるさ、発疹、皮膚のかゆみ、息切れ、息苦しさ**などの症状がみられた場合には、次の受診日を待たず、すぐに主治医にご連絡ください。

日付	体温	症状など
/	°C	
/	°C	
/	°C	
/	°C	

日付	体温	症状など
/	°C	
/	°C	
/	°C	
/	°C	

体調チェックシート

気になる体調の変化があった場合、このチェックシートに記録して、受診の際に主治医に見せるようにしてください。なお、**発熱、咳、たん、のどの痛み、鼻みず、鼻づまり、だるさ、発疹、皮膚のかゆみ、息切れ、息苦しさ**などの症状がみられた場合には、次の受診日を待たず、すぐに主治医にご連絡ください。

日付	体温	症状など
/	°C	
/	°C	
/	°C	
/	°C	

日付	体温	症状など
/	°C	
/	°C	
/	°C	
/	°C	

体調チェックシート

気になる体調の変化があった場合、このチェックシートに記録して、受診の際に主治医に見せるようにしてください。なお、**発熱、咳、たん、のどの痛み、鼻みず、鼻づまり、だるさ、発疹、皮膚のかゆみ、息切れ、息苦しさ**などの症状がみられた場合には、次の受診日を待たず、すぐに主治医にご連絡ください。

日付	体温	症状など
/	°C	
/	°C	
/	°C	
/	°C	

日付	体温	症状など
/	°C	
/	°C	
/	°C	
/	°C	

体調チェックシート

気になる体調の変化があった場合、このチェックシートに記録して、受診の際に主治医に見せるようにしてください。なお、**発熱、咳、たん、のどの痛み、鼻みず、鼻づまり、だるさ、発疹、皮膚のかゆみ、息切れ、息苦しさ**などの症状がみられた場合には、次の受診日を待たず、すぐに主治医にご連絡ください。

日付	体温	症状など
/	°C	
/	°C	
/	°C	
/	°C	

日付	体温	症状など
/	°C	
/	°C	
/	°C	
/	°C	

体調チェックシート

気になる体調の変化があった場合、このチェックシートに記録して、受診の際に主治医に見せるようにしてください。なお、**発熱、咳、たん、のどの痛み、鼻みず、鼻づまり、だるさ、発疹、皮膚のかゆみ、息切れ、息苦しさ**などの症状がみられた場合には、次の受診日を待たず、すぐに主治医にご連絡ください。

日付	体温	症状など
/	°C	
/	°C	
/	°C	
/	°C	

日付	体温	症状など
/	°C	
/	°C	
/	°C	
/	°C	

Handwriting practice lines on page 17, consisting of multiple horizontal dotted lines with blue circular markers at the end of each line.

Handwriting practice lines on page 18, consisting of multiple horizontal dotted lines with blue circular markers at the end of each line.



ホームページアドレス

「リウマチ Tea room」 <http://bms.co.jp/ra/>
関節リウマチの患者さんと周りで支える方を応援するウェブサイトです。



- この冊子は、リウマチ専門医の方々にご協力を頂いて作成しました。

医療施設名・連絡先

ブリストル・マイヤーズ株式会社

〒163-1328 東京都新宿区西新宿 6-5-1